

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**3° PROVA TROFEO DECATHLON CUP (ESORDIENTI-RAGAZZI)**

**CDS INTERPROVINCIALE RS-LT-FR**

Colleferro Stadio Comunale, Domenica 21 Maggio 2023

- ORGANIZZAZIONE:** RS013 Atl. ColleferroSegni-RS036 Runners Team Colleferro
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Comunale “MAURIZIO NATALI” VIALE EUROPA
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID631519** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 18 Maggio 2023 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI EPS:** Su Carta intestata della società con timbro e firma del presidente.  
Nella dichiarazione bisognerà inserire Cognome, Nome, data nascita, Categoria e gara. Specificare che hanno il tesseramento e certificazione sanitaria in corso valida.  
Le iscrizioni per gli EPS termineranno **giovedì 18 Maggio 2023 alle ore 24:00** e dovranno essere inviate per mail all’indirizzo: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)  
**NON saranno accettate iscrizioni EPS sul posto.**
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 19 Maggio 2023 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara. **Pagamento iscrizioni sul posto.**
- PROGRAMMA TECNICO:** **ESORDIENTI- F5-M5:** 150-LUNGO  
**ESORDIENTI F8-M8:** 50- 300-LUNGO  
**ESORDIENTI F10-M10:** 50-800-VORTEX  
**RAGAZZI/E :** 200 HS-60-600-PESO-ALTO-QUADRUPLO-4X100  
**CADETTI/E:** 300-1000  
**ASSOLUTI M/F:** 3000m
- REFERENTI:** **Delegato Tecnico:**  
**Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza  
**Ref. Tecnico:** Alessandro Carletti, tel. 338.7444376  
**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)
- CALL ROOM:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

**PROGRAMMA ORARIO**  
**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13.30**

<b>ORA</b>	<b>CORSE</b>	<b>SALTI</b>	<b>LANCI</b>
14:15		SALTO IN LUNGO – ESORD. F8	VORTEX F10-M10
14.45	<b>200HS - RAGAZZE</b>		
15.00	<b>200HS - RAGAZZI</b>		
15.15	<b>60m - RAGAZZE</b>	SALTO IN LUNGO – ESORD. M8	
15.30	<b>60m - RAGAZZI</b>	<b>ALTO - RAGAZZE</b>	
15.45	50m – ESORDIENTI F10/M10		<b>PESO - RAGAZZI</b>
16.05	50m – ESORDIENTI F8/M8		
16.30	300m - CADETTE	<b>QUADRUPLO - RAGAZZE</b>	
16.45	300m - CADETTI	<b>ALTO - RAGAZZI</b>	
17:00	150m – ESORDIENTI F5/M5		<b>PESO - RAGAZZE</b>
17.20	300m – ESORDIENTI F8/M8		
17.40	800m – ESORDIENTI F10/M10	SALTO IN LUNGO – ESORD. F5	
17.55	<b>600m - RAGAZZE</b>	<b>QUADRUPLO - RAGAZZI</b>	
18:10	<b>600m - RAGAZZI</b>		
18.25	1000m - CADETTE	SALTO IN LUNGO – ESORD. M5	
18:35	1000m - CADETTI		
18.45	3000m – ASSOLUTI UOMINI/DONNE		
19:00	<b>Staffetta 4x100m - RAGAZZE</b>		
19:15	<b>Staffetta 4x100m - RAGAZZI</b>		

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,**  
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.